

FICHA PROPUESTA 2024 CURSO FORMATIVO ESPECIALIZADO PARA PROFESIONALES DE SERVICIOS SOCIALES DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ENTIDAD: PLENA INCLUSIÓN CV

DIRECCIÓN: C/ Quart nº 29 - B. Valencia 46001

TELÉFONO: 963923733 **E-MAIL:** merche@plenainclusioncv.org

TÍTULO DEL CURSO: [Metodología de la intervención centrada en la persona y cuidados en la salud mental.](#)

MODALIDAD: Presencial Streaming Mixta Online

Lugar de impartición: Sede de Plena inclusión CV (C/ Quart nº 29 - B. Valencia 46001), y plataforma on line. Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Nº EDICIONES:. 3

Nº HORAS/ edición: 15 horas **Nº plazas por edición:** 5 plazas Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Dirigido a personal de:

- Atención Primaria Básica
- Atención Primaria Específica
- Atención Secundaria

Perfil profesional: Profesionales de servicios sociales y profesionales del entorno interesados en este tema.

PERSONA INTERLOCUTORA (nombre, cargo o puesto, teléfono y correo electrónico): Mercedes Sánchez Piñana. Área de formación. Teléfono: 963923733. merche@plenainclusioncv.org

ÍNDICE DE CONTENIDOS: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

- El enfoque centrado en la persona en el marco de la calidad de vida, ideas clave para su definición.
- Relación entre salud mental y discapacidad intelectual y del desarrollo.
- Los perfiles personales.
- Claves en el apoyo a personas con problemas de salud mental y discapacidad intelectual y del desarrollo desde el principio de la personalización.
- Escucha activa e indagación con la persona. Relaciones personales y redes sociales de apoyo, rol social valorado.
- Herramientas y buenas prácticas en el enfoque centrado en la persona
- Introducción al proceso de personalización en los Servicios.
- Introducción al rol de las personas que prestan apoyo.

OBJETIVOS GENERALES: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Introducir la metodología de la Planificación centrada en la persona y nociones de la salud mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

- Comprender las implicaciones de los procesos claves a poner en funcionamiento desde la mirada del Enfoque centrado en las personas.

- Ofrecer una visión global del apoyo a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que presentan problemas de salud mental, a través de un enfoque bio-psico-social y basado en la personalización.
- Comprender las implicaciones del Enfoque centrado en la persona a nivel individual, de Servicio y Comunitario.
- Adquirir habilidades básicas y referencias de herramientas y recursos para apoyar a personas desde el Enfoque centrado en persona.

METODOLOGÍA/TEMPORALIZACIÓN: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.
Mixta. Serán 6 sesiones on line, y una última presencial.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN AL ALUMNADO Haga clic o pulse aquí para escribir texto.
A través de casos prácticos y cuestionario de alternativas.

PROFESORADO:

Nombre y apellidos: Sergio Vega Pardo
Titulación: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. Licenciatura y técnico de grado superior en integración social.
Entidad docente: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. Plena inclusión CV

Email: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.merche@plenainclusioncv.org
Teléfono(s) de contacto: Haga clic o pulse aquí para escribir texto. 963923733 - 639123967

JUSTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD/ADECUACIÓN DEL CURSO: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.
Planificar nos ayuda a poder realizar lo que deseamos. La planificación centrada en la persona es una metodología de trabajo que pone el foco en la persona con discapacidad intelectual y del desarrollo, favoreciendo su autonomía y una vida plena basada en sus valores, por tanto, aboca en calidad de vida. Con esta herramienta, será la persona quien decide sus apoyos, círculo de amigos y sueños a realizar, decidiendo por sí misma, cómo, cuándo y con quién cumplir sus objetivos de vida.
Las personas somos diversas, con características únicas y entornos comunitarios y familiares diferentes, por esto, es preciso personalizar el apoyo y su intensidad. Como persona única, hay que tener en cuenta si la persona presenta dificultades de salud mental, ya que esta puede incluir otras herramientas de abordaje como es el apoyo conductual positivo. Ambas metodologías han de ir de la mano conseguir un entorno confiable en el que la persona sea su propio motor y determine realmente cuáles son sus objetivos de vida y la capacidad de elegir lo que desea en su vida cotidiana, sin condicionantes internos ni externos.