

FICHA PROPUESTA 2024 CURSO FORMATIVO ESPECIALIZADO PARA PROFESIONALES DE SERVICIOS SOCIALES DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ENTIDAD: FEDERACIÓ SALUT MENTAL CV

DIRECCIÓN: C/ HEROI ROMEU 20 BJ , VALÈNCIA

TELÉFONO: 963535065 E-MAIL: administracion@salutmentalcv.org

TÍTULO DEL CURSO: SALUT MENTAL EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

MODALIDAD: Presencial Streaming Mixta Online

Lugar de impartición: .Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Nº EDICIONES: 3

Nº HORAS/ edición: 15 Nº plazas por edición:20

Dirigido a personal de:

- Atención Primaria Básica
- Atención Primaria Específica
- Atención Secundaria

Perfil profesional :PSICOLOGÍA, TRABAJO SOCIAL,
EDUCACIÓN SOCIAL, INTEGRACIÓN SOCIAL,ETC.

PERSONA INTERLOCUTORA (nombre, cargo o puesto, teléfono y correo electrónico): LLUM MORAL I MUÑOZ,
COORDINADORA, 664217979, coordinadora@salutmentalcv.org

Índice de contenido

1. La evolución infanto-juvenil
2. La salud mental en edades tempranas
3. La regulación emocional como factor protector
4. Hablamos de depresión, ansiedad y otros trastornos del comportamiento
5. Cómo abordar los problemas de salud mental. Vías de ayuda.

OBJETIVOS GENERALES:

Acercarnos a la salud mental en la infancia y adolescencia, desde la prevención, la sensibilización y la actuación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Tomar consciencia de la situación actual de la población infanto-juvenil en cuanto a salud mental.

Valorar los factores de riesgo y factores de protección que están afectando a la salud mental de los y las más jóvenes.

Conocer los principales problemas de salud mental en estas edades, depresión, ansiedad y otros trastornos del comportamiento. A qué tenemos que prestar atención. Cómo debemos actuar ante un problema de salud mental.

METODOLOGÍA/TEMPORALIZACIÓN:

5 SESIONES DE 3 HORAS

**METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN AL ALUMNADO
EL MODELO ELABORADO POR EL IVAFIQ**

PROFESORADO:

Nombre y apellidos: MARÍA GRACIA VINAGRE
BONILLO

Email: psicologia@salutmentalcv.org
Teléfono(s) de contacto: 963535065

Titulación: GRADUADA EN PSICOLOGÍA

Entidad docente: FEDERACIÓ SALUT MENTAL CV

JUSTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD/ADECUACIÓN DEL CURSO:

Hoy más que nunca la salud mental de nuestros niños y niñas y adolescentes es un tema urgente. La incidencia sobre problemas de salud mental en edades tempranas continúa subiendo. Si tenemos en cuenta que la mitad de los problemas de salud mental en la vida adulta aparecen antes de los 14 años, prestar atención al bienestar de los y las más pequeños se hace imprescindible.

La depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento se encuentran entre las principales causas de discapacidad entre los adolescentes.

A través de esta formación conoceremos los factores que influyen sobre la salud mental, los signos de alarma y cómo diferenciarlos del comportamiento propio de las edades tempranas, factores de riesgo y factores de protección para el bienestar infantil, así como vías de actuación para abordar los problemas de salud mental.

Es importante formar en :

1. La evolución infanto-juvenil

El punto de partida es el desarrollo evolutivo desde las primeras etapas. Conoceremos desde las teorías de la psicología del desarrollo las diferentes etapas y qué factores actúan en un crecimiento sano.

2. La salud mental en edades tempranas

Nos detendremos a conocer la situación actual en cifra y el marco en el que se dan para poder hacer un análisis de la situación real. En ese análisis hablaremos de factores de riesgo y factores de protección desde un enfoque preventivo.

3. La regulación emocional como factor protector

Una de las claves que actúan sobre la salud mental es la regulación emocional. Por dedicamos un espacio específico a este punto para insistir en la importancia de

fomentar esta regulación desde los primeros años. Crecer en gestión emocional y autoestima es una garantía de cuidado y bienestar.

4. Hablamos de depresión, ansiedad y otros trastornos del comportamiento

Conocer las señales de alarma, cómo se manifiesta la tristeza o la ansiedad en estas edades es importante para poder abordar un problema de salud mental lo antes posible. La depresión infantil sí existe, la ansiedad también. Hablaremos de los métodos diagnósticos que se aplican para estas edades que son diferentes a los que utilizados en edad adulta. Daremos claves para saber cómo ayudar al entorno del menor en el manejo de los síntomas.

5. Cómo abordar los problemas de salud mental. Vías de ayuda.

Estableceremos una hoja de ruta sobre cómo actuar ante un problema de salud mental, dónde acudir y la importancia del funcionamiento interdisciplinar. Acabaremos con pautas para el fomento de hábitos saludables que podamos fomentar desde nuestro ámbito profesional.