

FICHA PROPUESTA 2024 CURSO FORMATIVO ESPECIALIZADO PARA PROFESIONALES DE SERVICIOS SOCIALES DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ENTIDAD: FUNDACIÓN ASINDOWN

DIRECCIÓN: C/ JOSE MARÍA BAYARRI 6 BAJO

TELÉFONO: 96 383 42 98

E-MAIL:

administracion@asindown.org

**TÍTULO DEL CURSO: ESTRATEGIAS DE LA PSICOLOGÍA
POSITIVA PARA MEJORAR LA PERCEPCIÓN DE LA FELICIDAD
EN EL TRABAJO**

MODALIDAD: Presencial Streaming Mixta
Online

Lugar de impartición: UNIVERSIDAD DE VALENCIA

**Nº EDICIONES: 3 ediciones - EDICIÓN 1: PRESENCIAL /
EDICIÓN 2: STREAMING / EDICIÓN 3: MIXTA**

**Nº HORAS/ edición: 15h/ 1 – 15h/2- 15h/3 Nº plazas por
edición: máximo 20 plazas**

Dirigido a personal de:

- Atención Primaria Básica
- Atención Primaria Específica
- Atención Secundaria

Perfil profesional : *Personas trabajadoras dentro del ámbito del Tercer Sector Con estudios de nivel medio y superior relacionados con las profesiones del sector.*

PERSONA INTERLOCUTORA (nombre, cargo o puesto, teléfono y correo electrónico): SAMUEL ROMERO, ADJUNTO A DIRECCIÓN, 96 38342298, samuel.romero@asindown.org

ÍNDICE DE CONTENIDOS: Introducción. 1.La salud general en el puesto de trabajo / 2. Salutogénesis y bases biológicas de la felicidad en el trabajo / 3. Autocuidados, estilos de afrontamiento y fortalezas distintivas / 4. Redes de apoyo / 5. Salud mental / 6. Factores y Riesgos psicosociales / 7. Bornout y su intervención desde la psicología positiva / 8. Plan de acción

OBJETIVOS GENERALES: .Mejorar la percepción de la felicidad en el puesto de trabajo dentro del colectivo de trabajadores del Tercer Sector

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: **1.** Dotar a los profesionales del Tercer Sector de herramientas que les ayuden a sobrellevar los aspectos negativos que van ligados al trabajo que se lleva a cabo. **2.** Recordarles por qué eligieron trabajar en este ámbito y cuáles son las potenciales que han de seguir trabajando para llevar una vida, significativamente feliz. **3** Establecer un plan de acción. (de forma transversal trataremos aspectos innovadores dentro del área de la psicología positiva y pondremos ejemplos de buenas prácticas en este ámbito.)

METODOLOGÍA/TEMPORALIZACIÓN: Combinación teoría - práctica a través de la realización de dinámicas de grupo y a través de la metodología de la psicología positiva / La formación tiene una duración de 15 horas establecidas en 3 jornadas de formación de 5 horas cada una de ellas.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN AL ALUMNADO El método de evaluación del alumnado y, dado el tipo de formación que se ofrece, se basará en aspectos como la asistencia y la participación en las actividades que darán pie a un registro y evaluación interna del docente.

PROFESORADO:

Nombre y apellidos: MARÍA Email: maría.garrido@asindown.org
GARRIDO ARCE / ANGELA Teléfono(s) de contacto: 96 383 42
GARCERÁ VELEZ / MAMEN 98 / 678563861
BUIGUES

Titulación: PEDAGOGÍA /
FORMACIÓN EN
ADMINISTRACIÓN Y
MARKETING / PSICOLOGÍA
Entidad docente: FUNDACIÓN
ASINDOWN

JUSTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD/ADECUACIÓN DEL CURSO:

El bienestar psicológico y personal de los profesionales del Tercer Sector es clave para poder llevar a cabo cualquier de los trabajos que requieren de atención y cuidado a personas dependientes.

TEMPORALIZACIÓN Año 2024:

→ La formación tiene una duración de 15 horas establecidas en 3 jornadas de formación de 5 horas cada una de ellas.

Primera edición: ABRIL lunes 22 – miércoles 24 y lunes 29 /
modalidad PRESENCIAL

Segunda edición: MAYO lunes 20 – miércoles 22 y lunes 27 /
modalidad STREAMING

Tercera edición: SEPTIEMBRE lunes 23 – miércoles 25 y lunes 30 /
modalidad (PRESENCIAL Y STREAMING ambas al mismo tiempo)